



USTVARJALNO SREDIŠČE
ABRAM
Pedrovo nad Branikom

Vabljeni na popoldansko delavnico,
ki jo vodi

ALENKA REBULA:

Od občutkov krivde do odrešitve

9. maj 2009

od 14.00 do 20.00

dvorana na Pedrovem

Pred občutkom krivde nas lahko varuje samo ljubeč občutek lastne vrednosti. Blagodejna vest nam stoji ob strani spoštljivo in potrpežljivo, vzdržuje naše dostojanstvo, a je ne znamo vedno poslušati. Delavnica bo preko razlage, glasbe in vaj prikazala, kako se lahko v svojem vsakodnevnem življenju posvečamo negi lastnega občutka vrednosti ter gojimo notranjo svetlobo.



Teme delavnice:

zvesta ljubezen do sebe kot notranja avtoriteta (razlaga in vaje);

sprejemanje kritik v častni drži (razlaga in vaje);

spremeniti občutek krivde v občutek odgovornosti (razlaga in vaje);

zamera in očitanje:

katere možnosti so boljše, ko želimo druge opozoriti na svoje dostojanstvo (razlaga in vaje);

osebne zgodbe in izkušnje.

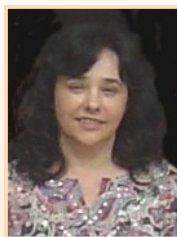
CENA:

prijave in vplačila do 30. aprila - 50 €

prijave in vplačila po 30. aprilu - 60 €

PRIJAVE IN INFORMACIJE: tel. ++386 (0)5 3057610 ali info@abram.si

WWW.ABRAM.SI



Alenka Rebula je avtorica knjig *Globine*, ki so nas rodile in Blagor ženskam. Diplomirala je iz filozofije, živi in dela v Trstu, že več kot dvajset let piše, predava in vodi andragoške delavnice. Več o njej si lahko preberete na spletni strani www.alenkarebula.com.



Zbiranje in vpis se začne ob 13.30. Voditeljica vas prosi, da ste točni. Zaželjeno je, da ste prisotni od začetka do konca. S seboj prinesite tople podlage za ležanje in odejo. Podrobnejši opis poti do nas in druge informacije so objavljene na www.abram.si.

Podatki, ki jih za nakazila napišete na položnico:

naziv: ABRAM, Branik 243, 5295 Branik;

namen nakazila: predplačilo Rebula;

TRR SI56 0475 0000 1385 793



VABLJENI!